

La totalité des produits
utilisés est issue de l'agriculture
biologique et pour la plupart de
production locale.

Formule du midi (uniquement en semaine) 12€

Plat du jour

+ Dessert au choix

Formule «Izba» 17€

Rouleaux de printemps aux crudités
+ Gaufre de châtaignes et légumes et
Lentilles vertes au lait de coco
+ Dessert du jour

Formule « Les jardins secrets » 19€

Crème brûlée aux échalottes et
salade de radis noir au pavot
+ Strudel aux légumes
+ Café gourmand

Formule « Inspiration de l'Est » 20€

Tchebourek (chausson frit de potiron)
+ Goloubtzi (feuilles de blette farcies au millet)
+ Blinis à la pomme

A la carte

Entrées

Crème brûlée aux échalottes et
salade de radis noir au pavot 8€
Rouleaux de printemps aux crudités 5€
Tchebourek (Chausson frit de potiron) 8€
Petite salade du marché 5€

Soupe

Soupe aux lentilles et légumes 7€

Plats de résistance

Plat du jour	8€
Goloubtsi*(feuilles de blette farcies au millet)	12€
Strudel aux légumes	11€
Tartiflette végétarienne	10€
Gaufre de châtaignes et légumes et lentilles Vertes au lait de coco *	10€

Desserts

Blinis à la pomme	5€
Dessert du jour	5€
Café gourmand (biscuit + salade de fruit)	5€
Sorbets & glaces : 1 boule	2,5€
2 boules	4,5€

Boissons Sans alcool

Lassi à la banane 25cl boisson traditionnelle indienne à base de yaourt	4,5€
Jus de fruit	3€
Limonade 33 cl	3€
Cola 33 cl	3,5€
Panaché à l'épautre	3,5€
Bière sans alcool	3€
Eau minérale	2,5€
Café certifié commerce équitable	1,5€
Supplément sirop	0,5€

Carte des thés

Tous nos thés sont certifiés commerce équitable

Petite théière : 2,5€

Grande théière : 4€

- Thé noir flower pekoe, ceylan
- Thé noir aux 4 épices, Ceylan
- Thé noir goût russe (citrus), Chine
- Thé vert nature gunpowder, chine
- Thé vert à la menthe, chine
- Thé vert Prestige Hauts Plateaux
- Thé vert pêche, Ceylan
- Thé rouge Rooibos à la vanille
- Tisane « Izba »
Lavende, thym, mélisse, menthe poivrée
- choix de tisanes yogi en sachet
(lotus, rose, ginseng, digestion, thé vert-jasmin, énergie, relax, classic)

Boissons alcoolisées

Bières de Dordogne « La Margoutie » 3,5€

Bière aux chataîgnes 33 cl 4€

Porto 4€

Kir maison (cassis, fraise, pêche) 12cl 4€

Vins

Tous nos vins sont issus de vignobles en agriculture biologique

	Verre 12 cl	Pichet 50cl	Bouteille
Bergerac blanc sec 2010	3€	7€	11€
Bergerac rouge 2010	3€	7€	11€
Bergerac rosé 2010	3€		11€
C.B. blanc moëlleux 2010	3€		11€